

# 「リアリティ・チェック」:日本における健康・経済プラン・QOLが映し出す未来像と現実のギャップ

高齢化に伴い高まる健康や資産設計上のリスクについて、どれほどの人が正しい認識を持っているのだろうか。ザ・エコノミスト・インテリジェンス・ユニット(EIU)がメットライフ生命保険による協力の下に行った調査では、効果的なライフプランの策定に必要な知識が不足する現状が明らかとなった。調査対象となった8カ国の中で、日本は最も優秀な結果を出しているものの、**超高齢化社会への備えが必ずしも十分とはいえない状況だ。**

全回答の平均

**47%**

基準値と同等



18%  
楽観的

35%  
悲観的

## 8位

高齢者の生活の質を評価する GlobalAgeWatchIndex (世界高齢化指数) において、日本は96カ国中、8位にランクイン

## 265万人

2006年以降に日本で見られる65才以上の就労者の増加数

## 14位

ザ・エコノミスト・インテリジェンス・ユニット(EIU)の「終末期の質ランキング」において、日本は80か国中14位にランクイン

アンケートへの回答が基準値を上回る・下回った割合(%)

■ 基準値と同等 ■ 楽観的 ■ 悲観的 **A** 基準値

### 健康

医療サービスの質において、日本は世界で何位にランクされていると思いますか?  
**世界のトップ10%**



日本の回答者の半数以上は、自国の医療システムが世界で最高レベルにあることを認識していない

自国の平均寿命(男性・女性)は何才だと思えますか?  
**男性 80.5**      **女性 86.6**



日本の回答者の41%が、日本人男性の平均寿命を過小評価している

### 資産設計

日本の年金給付能力は、世界で何位にランクされていると思いますか?  
**世界のトップ20%**



日本の回答者の40%が、国の年金給付能力を実際よりも過大評価している。

定年後の余命はどのぐらいだと思えますか? **15.8年**



日本の回答者のほぼ半分が定年後の余命を実際よりも過小評価している

### クオリティ・オブ・ライフ(QOL)

日本における高齢者の生活の質は、世界で何位にランクされていると思いますか?  
**世界のトップ10%**



日本の回答者のほぼ8割が日本における高齢者向け医療の質を過小評価している

日本の長期ケアの質は、世界で何位にランクされていると思いますか?  
**世界のトップ20%**



日本の回答者のほぼ半分が、長期ケアの質を過小評価している